

Savoir cultiver et utiliser les plantes aromatiques

Un groupe d'élèves participant au projet HEARTH a visité une ferme écologique pour la production de plantes aromatiques.



Au tout début, ils ont eu une formation sur le rôle de ces cultures et leur utilisation dans différents domaines de notre vie. Connus surtout comme condiments, ils ont une vaste application dans la pharmacie et les produits de beauté aussi.



Par la suite, nos hôtes ont présenté leurs structures et activités. Nous étions, tous, impressionnés des efforts déployés pour créer les plantations de mentha piperita, thymus citriodorus et calendula.



La ferme écologique se prépare aussi à cultiver de la lavande et du sideritis. De ce dernier on prépare des tisanes qui ont un effet bénéfique sur plusieurs maladies.



Une fois la formation terminée, on est passé à la « phase active » de notre visite – ramasser de la menthe. Une expérience éprouvante en pleine campagne sous le soleil brûlant.



En revanche, le repas à midi était plus savoureux que jamais et les conversations conviviales – infinies.



On a évoqué à plusieurs reprises les nombreuses étapes traversées grâce au projet HEARTH. Les connaissances acquises ont transformé notre attitude envers le sol, la nature et amélioré notre mode de vie.

